



Een  
momentje  
van...  
lucht

## Vrijwillig Ter Zijde

Onze vrijwilligers bieden ondersteuning aan mantelzorgers die zorgen voor iemand die in de laatste levensfase is of voor iemand die veel zorg nodig heeft. Daardoor kan de mantelzorger even weg om te ontspannen en zijn of haar zorgen even opzijzetten. Dit biedt de mogelijkheid om; een boek te lezen, een wandeling te maken, naar de kapper gaan of een boodschap te gaan doen. De zorg is in goede handen bij onze vrijwilligers.

Bel ons: 040- 254 00 66

# Een momentje van... lucht

## Respijtzorg

Respijtzorg is de zorg die je voor een korte tijd uit handen wordt genomen. Het leven is zwaar genoeg wanneer je mantelzorger bent voor iemand met dementie of terminaal ziek is. Het is niet meer dan logisch dat je soms even tijd voor jezelf wilt. De opgeleide vrijwilligers van Vrijwillig Ter Zijde helpen graag om je de mogelijkheid te geven even iets anders te doen. De zorg is in vertrouwde handen, waardoor je met een gerust hart de zinnen kunt verzetten.

## Contact

Heb je behoefte aan deze ondersteuning? Informeer naar de mogelijkheden op 040-254 00 66 of [info@swove.nl](mailto:info@swove.nl). Onze coördinator komt bij je thuis om te kijken welke zorg nodig is en voor welke periode. Er zijn geen kosten verbonden aan Vrijwillig Ter Zijde.

## Vrijwilliger worden?

Vrijwillig Ter Zijde, het woord zegt het al, kan niet zonder vrijwilligers. Denk je dat je over de juiste vaardigheden beschikt om inwoners van Veldhoven vrijwillig ter zijde te kunnen staan in tijden van ernstige ziekte of naderend overlijden? Laat het ons vooral weten, dan kijken we samen of jouw hulp ingezet kan worden.

**Bel ons: 040- 254 00 66**

*“Het was een verademing dat er een vrijwilliger bij mij thuiskwam toen mijn partner heel ziek was. Soms werd het me even te veel en wilde ik gewoon even weg. Gewoon een uurtje in het park zitten, dat was al voldoende.”*