

Veldhoven, 28 maart 2022

Beste Mantelzorger,

We hebben nieuwe groepsactiviteiten gepland voor april. Je bent van harte welkom.

Mooie Mantelzorg Momenten (MMM's)

Een extra verwenactiviteit voor alle mantelzorgers!

Voorjaarsactiviteit: insectenhotel maken

Na de koffie/thee maken we een insectenhotel onder begeleiding van de IVN. Van verschillende natuurlijke materialen maken we een insectenhotel, om op te hangen in je tuin of op je balkon.

Wanneer : maandag 4 april van 10.30 tot 12.30 uur

Waar : Verenigingsgebouw IVN D'n Aard, Ariespad 5, Veldhoven

Aanmelden : tel. 040-253 42 30, geef je naam, adres en telefoonnummer door

Samen eten, even alles vergeten

We gaan lekker samen uit eten bij Grand Café Sowieso. Degene voor wie men zorgt is ook welkom. Spontane gastvrouwen bieden waar nodig ondersteuning en zorgen voor een ontspannen avond. Wij hopen dat iedereen even ontzorgd wordt en weer ontspannen naar huis gaat. Er wordt een smaakvol driegangenmenu met vlees geserveerd en een kopje koffie/thee na. Dieetwensen zijn mogelijk, mits een week van tevoren doorgegeven.

Wanneer : dinsdag 5 april vanaf 17.45 uur. Om 18.00 uur gaan we aan tafel

Waar : Grand café Sowieso, Lange Kruisweg 66 Veldhoven

Aanmelden : tel. 040-253 42 30, geef je naam, adres en telefoonnummer door en of je alleen of met zijn tweeën komt

Kosten : € 19,50 p.p. (menu) + bijkomende drankjes. Je betaalt aan het einde van de avond

Praten helpt! Mijn partner woont in het verpleeghuis!

Als je partner niet meer thuis woont heb je niet meer heel de dag de zorg. Daarvoor in de plaats komen er andere zorgen. De verzorging neemt veel taken over, maar je rol als mantelzorger is niet gestopt. Dat is wennen en kent andere uitdagingen. Op deze ochtend praten we hierover met elkaar en wisselen we ervaringen uit.

Wanneer : woensdag 13 april van 10.30 tot 12.00 uur

Waar : Steunpunt Mantelzorg, Sterrenlaan 15 Veldhoven (v/h gebouw De Parasol)

Aanmelden : tel. 040-253 42 30, geef je naam, adres en telefoonnummer door

Koffieklots

Een ouderwetse koffiemiddag op onze nieuwe locatie, Veldwijzer. Er is natuurlijk ook thee! Lekker even buurten en elkaar weer zien. Deze middag is alleen voor mantelzorgers.

Wanneer : dinsdag 19 april van 13.30 tot 15.00 uur

Waar : Steunpunt Mantelzorg, Sterrenlaan 15 Veldhoven (v/h gebouw De Parasol)

Aanmelden : tel. 040-253 42 30, geef je naam, adres en telefoonnummer door

Ontmoeting in Museum 't Oude Slot: Mozaïeken

In het museumcafé van Museum 't Oude Slot, komen we samen voor een gezellige bijeenkomst. We starten met koffie/thee en daarna is er een activiteit: we gaan mozaïeken op een dienblad.

Deze activiteit is voor mantelzorgers en degene voor wie je zorgt is ook welkom. Wanneer iemand niet mee wil of kan doen, blijft die gezellig buurten met de gastvrouwen.

Datum : Mozaïeken: woensdag 20 april van 10.00 tot 12.00 uur
Wandelen in de museumtuin: vrijdag 29 april van 10.30 tot 12.00 uur

Locatie : Museum 't Oude Slot, Hemelrijken 6 Veldhoven

Aanmelden : tel. 040-253 42 30, geef je naam, adres en telefoonnummer door en of je alleen of met zijn tweeën komt

De mantelzorgsalon

De Mantelzorgsalon is een ontspannende inloop voor mantelzorgers. Onder het genot van een kop koffie of thee met lekkers gaan we gezellig met elkaar in gesprek. Het is bijna Koningsdag en we bereiden ons hier alvast op voor! Degene voor wie je zorgt is ook welkom.

Wanneer : maandag 25 april van 11.00 tot 12.00 uur

Waar : Huiskamer van Veldhoven, Sterrenlaan 15 Veldhoven (v/h gebouw De Parasol)

Aanmelden : tel. 040-253 42 30, geef je naam, adres en telefoonnummer door en of je alleen of met zijn tweeën komt

Veldhoven Gezond: van 4 april t/m 24 april

Veldhoven Gezond wil iedereen inspireren om een (nog) gezondere levensstijl aan te nemen. Het gaat over voeding, beweging, ontspanning en natuurlijk ook ontmoeting!

Er worden diverse workshops, lezingen, proeflessen georganiseerd door lokale verenigingen en organisaties. Ook door SWOVE. Meer informatie? Kijk voor alle activiteiten op:

www.veldhovengezond.nl

Voor alle activiteiten geldt: wanneer er niks vermeld staat is deelname, koffie/thee gratis.

Een dag vooraf ontvang je een mailtje of het doorgaat en de laatste informatie.

Zijn je mantelzorgtaken gestopt of is je (mail)adres is veranderd? Geef het aan ons door.

Groetjes,

Hannie Bergmans, Helmy van der Dussen en Anke van Hest
Team Steunpunt Mantelzorg Veldhoven (onderdeel SWOVE)
mantelzorg@swove.nl