



Beste mantelzorger,

Wij hebben weer een nieuw en gevarieerd aanbod. Wie weet is er wat voor je bij.

Mooie Mantelzorg Momenten (MMM's)

Het Steunpunt Mantelzorg biedt een aantal extra verwenactiviteiten voor mantelzorgers aan. Voorheen deden we dat in één week, de mantelzorgweek. Nu verspreiden we de activiteiten over het jaar en noemen we het Mooie Mantelzorg Momenten. De activiteiten zijn alleen voor de mantelzorger, behalve als het er anders bij vermeld staat.

Creatieve activiteit: tafelversiering met licht maken

Na de koffie/thee gaan we een tafelversiering met licht maken.

Wanneer: maandag 29 november van 10.30 tot 12.00 uur

Waar: gebouw bij speeltuin Kabouterdrop, Broekweg 105 in Veldhoven

Opgeven: vooraf graag aanmelden op mantelzorg@swove.nl of telefonisch bij het Steunpunt Mantelzorg

Muziek in de hoofdrol; een mooie muzikale middag voor mantelzorgers

Muziekschool Art4U en Steunpunt Mantelzorg organiseren samen een sfeervolle interactieve middag met lichte klassieke muziek. De middag start met een ontspannen, persoonlijke en informele ontvangst met koffie/thee en wat lekkers. Daarna speelt Evert Mostert op de piano en Marco van Dulmen speelt op de klarinet. Samen nemen ze het publiek mee in een muzikale wereld die past bij de tijd van het jaar! Er is vooraf en tussendoor genoeg tijd om met elkaar te buurten. Degene voor wie je zorgt is ook welkom.

Wanneer: zaterdag 18 december van 13.30 tot 15.30 uur

Waar: Muziekschool Art4U, Bossebaan 60 in Veldhoven

Opgeven: vooraf graag aanmelden op mantelzorg@swove.nl of telefonisch bij het Steunpunt Mantelzorg. geef even aan of je alleen komt of met zijn tweeën.

Samen terrasje pikken

We hebben weer enkele tafels gereserveerd voor mantelzorgers op het gezellige terras van Ludiek. Gewoon om lekker te buurten met elkaar. Degene voor wie je zorgt is ook welkom. SWOVE trakteert op het eerste kopje koffie of thee. Als je iets anders wilt drinken is dat op eigen rekening.

Wanneer: woensdag 24 november en 8 december van 13.30 tot 14.30 uur

Waar: Brasserie Ludiek op het passageterras (binnenkant van het Citycentrum).

Ontmoeting in Museum 't Oude Slot

Ontspanning én zingeving voor mantelzorgers! Het is een mix van al onze activiteiten op een gezellige en mooie locatie. Deze activiteit is voor mantelzorgers en degene voor wie men zorgt is ook welkom. Nieuwsgierig? Geef je een keertje op en ervaar het zelf!

Op het mooiste plekje van Veldhoven, in het restaurant van Museum 't Oude Slot, organiseren we regelmatig een culturele ontmoeting. Het Steunpunt trakteert op het eerste drankje en door gezellig bij elkaar te zijn in zo'n mooie omgeving komen de gesprekken vanzelf.

Museum 't Oude Slot is een heel inspirerende locatie. Daar maken we natuurlijk graag gebruik van. Als de koffie op is, kan wie wil deelnemen aan een kleine rondleiding in het museum begeleid door een deskundige cultuurvrijwilliger. Bijvoorbeeld een korte rondleiding bij de expositie of bij de beelden in de tuin. Op de woensdagen kan wie wil onderzoeken of er een kunstenaar in je zit! We proberen te stimuleren, we prikkelen en dagen uit om dingen te doen die iedereen nog wel kan.

Wie liever niet deelneemt aan de rondleiding, blijft gezellig in het restaurant bij een gastvrouw/-heer van het Steunpunt Mantelzorg. Je kan als echtpaar er dus ook voor kiezen dat iemand aansluit bij een rondleiding, terwijl de partner gezellig in het restaurant blijft onder het toezicht van een gastvrouw/-heer. Als je samen komt hoeft je niet de hele ochtend alles samen te doen dus.

Wanneer: woensdag 17 november, vrijdag 26 november, vrijdag 10 december en woensdag 15 december

Voor wie wil: Op vrijdag: rondleidingen door het museum.
Op woensdag: staat er een creatieve kerstactiviteit op het programma

Tijd: van 10.30 tot 12.00 uur

Waar: Museum 't Oude Slot, Hemelrijken 6 in Veldhoven. Toegankelijk voor rolstoelen en scootmobielen. Makkelijk en gratis parkeren.

Aanmelden bij het Steunpunt Mantelzorg

Geef de dagen door die je wilt komen en of je alleen komt of met zijn tweeën. Dit kan per mail naar mantelzorg@swove.nl of telefonisch 040- 253 42 30

Samen eten, even alles vergeten

We bieden dit najaar weer de mogelijkheid om samen uit eten te gaan. Dit is voortaan bij Grand café Sowieso (voorheen Restaurant Route 66). Degene voor wie men zorgt is ook welkom.

De nieuwe eigenaren Nick en Rebecca Schaminée gebruiken veel streekproducten. Ze hebben er zin in om mantelzorgers en degene voor wie men zorgt te verwennen.

We hebben een aantal spontane gastvrouwen/heren die ervoor zorgen dat het een ontspannen avond wordt. Zij bieden waar nodig ondersteuning.

Op deze manier hopen we dat iedereen even ontzorgd wordt en weer ontspannen naar huis gaat.

We ontvangen de gasten vanaf 17.45 uur. Om 18.00 uur gaan we aan tafel.

Er wordt een smaakvol en gevarieerd driegangenmenu met vlees geserveerd met tot slot een kopje koffie of thee. Dieetwensen zijn mogelijk, mits een week van tevoren doorgegeven.

Wanneer: donderdag 18 november en dinsdag 21 december

Waar: Grand café Sowieso, Lange Kruisweg 66 in Veldhoven

Kosten: € 19,50 per persoon. De drankjes zijn voor eigen rekening. Je betaalt aan het einde van de avond.

Opgeven: vooraf graag aanmelden op mantelzorg@swove.nl of telefonisch 040- 253 42 30. Geef even aan of je alleen komt of met zijn tweeën.

Steunpunt Mantelzorg (onderdeel SWOVE)

Tot 18 november: Burg. van Hoofflaan 70, 5503 BR Veldhoven

Wij gaan verhuizen:

Vanaf 22 november is het adres: Sterrenlaan 15, 5503 BG Veldhoven

Telefoon: 040 -253 42 30 (op werkdagen van 9.00 tot 13.00 uur of spreek het antwoordapparaat in) e mail: mantelzorg@swove.nl