

Beste Mantelzorger,

Eindelijk mogen we elkaar voorzichtig weer gaan ontmoeten. We hebben jullie echt gemist. We hebben een gevarieerd programma samengesteld tot de zomervakantie. Het is vooral erop gericht om jullie te verwennen. Alles gaat volgens de dan geldende RIVM-regels.

Wij hebben er zin in! Jullie ook?

Koffiekllets

Geen inloop of Mantelzorgsalon maar een ouderwetse koffieochtend op een nieuwe plek. Er is natuurlijk ook thee! Lekker even buurten en elkaar weer zien. Degene voor wie men zorgt is ook welkom. **Aanmelden is verplicht.** Geef je naam, adres en telefoonnummer door en of je alleen komt of met zijn tweeën.

Wanneer: woensdag 16 juni en 7 juli van 10.30 tot 12.00 uur

Waar: Gemeenschapscentrum Sentrum 70, Handwijzer 34 in Veldhoven

Interactieve lezing: Hoe veer je op?

Inspiratielezing voor mantelzorgers vol praktische tips en kleine oefeningen, die je kunt gebruiken wanneer het je allemaal even te veel wordt. Henriette Mol wil vooral inspireren en prikkelen om op een andere manier naar dingen te kijken. **Aanmelden is verplicht.**

Wanneer: maandag 5 juli van 10.30 tot 12.00 uur bij

Door: coach en ervaringsdeskundige Henriette Mol

Mooie Mantelzorg Momenten (MMM's)

Dit zijn de extra verwenactiviteiten die anders in de mantelzorgweek gepland werden maar nu verspreid over het jaar aangeboden worden! Omdat er zo lang niks kon, hebben we nu een paar activiteiten gepland voor de zomer. **Aanmelden is verplicht.**

Creatief ontspannen: houten opberghoosje versieren

Na de koffie/thee met wat lekkers gaan we ontspannen aan de gang! Om een mooi houten sieradendoosje te maken. **Aanmelden is verplicht.**

Wanneer: maandag 21 juni van 10.30 tot 12.30 uur

Waar: gebouw bij speeltuin Kabouterdorp, Broekweg 105 in Veldhoven

Wandeling met IVN-gids

We maken een informatieve wandeling met IVN-gids door de Dommelbeemden. Voor deze wandeling moet je een redelijke conditie hebben. **Aanmelden is verplicht.**

Wanneer: dinsdag 29 juni van 19.30 tot ongeveer 21.00 uur

Waar: verzamelen bij Restaurant 't Witven, Runstraat 40 in Veldhoven

Verwenmomentje

Eindelijk we kunnen elkaar weer ontmoeten! Tijdens deze ontmoeting verwennen we onze gasten met verschillende lekkernijen. Degene voor wie men zorgt is ook welkom. **Aanmelden is verplicht.** Geef je naam, adres en telefoonnummer door en of je alleen komt of met zijn tweeën.

Wanneer: donderdag 24 juni **OF** donderdag 1 juli van 11.30 tot 13 uur

Waar: Ontmoetingscentrum 't Tweespan, Mira 2 in Veldhoven

Dementheek Veldhoven is weer open

De Dementheek is een ontmoetingsplek in de Bibliotheek (je hoeft geen lid te zijn van de Bieb) voor iedereen die te maken heeft met dementie of interesse heeft in het onderwerp.

Vanaf maandag 14 juni zijn de vrijwilligers van de Dementheek weer aanwezig om bezoekers wegwijs te maken over het actuele en gevarieerde aanbod aan informatie over dementie, uitleg te geven over de Belevens tafel (een héle grote tablet) of een luisterend oor te bieden. Je bent welkom met vragen of om je ervaringen te delen. **Aanmelden is niet nodig.**

Wanneer: maandag tussen 14.00 tot 16.00 uur

Waar: Bibliotheek Veldhoven, Meiveld 2 in Veldhoven

Openingstijden Steunpunt

Voorlopig is het Steunpunt Mantelzorg nog steeds open op afspraak voor een vraag, een luisterend oor, advies inwinnen of je verhaal delen. Als je 's ochtend ineens bedenkt dat je Hannie of Anke wilt spreken, je behoefte hebt aan een goed gesprek met een bakje koffie, bel even en dezelfde dag maken we nog een afspraak. Of op een ander gewenst moment!

Voor ons is een mailtje sturen veel gemakkelijker en duurzamer dan een papieren uitnodiging. Dus als je mail hebt gebruiken we graag je mailadres. Mail het ons even door.

Zijn je mantelzorgtaken gestopt of is je adres is veranderd? Geef het aan ons door.

Steunpunt Mantelzorg Veldhoven (onderdeel SWOVE)

Burg. van Hoofflaan 70 - 5503 BR Veldhoven

Telefoon: 040 -253 42 30 (op werkdagen van 9.00 tot 13.00 uur of spreek het antwoordapparaat in)

e mail: mantelzorg@swove.nl

www.swove.nl