



# SWOVE

Ondersteunend en Verbindend



***Mantelzorgwaardering 2021  
Vraag haar aan voor 31 december!***







# Mantelzorgwaardering 2021

## Wanneer ben je een mantelzorger?

Zorg jij voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, voor een ouder, kind, ander familielid, vriend of buur uit Veldhoven? Doe je dit regelmatig een aantal uur en onbetaald? En langer dan 3 maanden? Dan ben je een mantelzorger en geven we je graag de mantelzorgwaardering. Iedere situatie is natuurlijk anders. Neem bij twijfel gerust contact met ons op.



*"Weet je, het is zo vanzelfsprekend dat zorgen. Ik voel me helemaal geen mantelzorger. Maar dan komt met Kerst die envelop binnen en dat voelt toch wel als een cadeautje. Heel fijn die erkenning."*

## Herkenbaar? Dan ben je goed bezig!

Als mantelzorger verzet je vaak veel werk. Natuurlijk doe je dit met liefde, maar het kan af en toe best zwaar zijn. Dat verdient een compliment! Daarom is er jaarlijks de Veldhovense mantelzorgwaardering. Een cadeautje helemaal voor jezelf. Omdat je al vaak genoeg aan een ander denkt.

Er zijn drie varianten:

- voor zwaarbelaste mantelzorgers is er een **pluswaardering t.w.v. € 125,00**
- voor redelijk belaste mantelzorgers is er de **standaardwaardering t.w.v. € 25,00**
- voor jonge mantelzorgers (t/m 21 jaar) is er een **jongerenwaardering t.w.v. € 25,00**.

## Zo werkt het

Meld je aan als mantelzorger. We kijken dan naar je situatie en stemmen hier je waardering op af, in de vorm van cadeaubonnen. Daarbij kun je kiezen uit cadeaubonnen van het Winkelgebied Kromstraat of van het Citycentrum. Maak je geen keuze dan ontvang je automatisch bonnen van het Citycentrum. Schrijf je vóór 30 november in, dan worden jouw cadeaubonnen uiterlijk op 5 december 2021 bij je thuisbezorgd. Bij aanmelding na die tijd maar vóór 1 januari 2022 ontvang je de bonnen uiterlijk 20 januari 2022.

## Welke mantelzorgwaardering past bij mij?

Hieronder lees je welke waardering het beste bij jouw situatie past. Er zijn drie varianten: een standaard-, een plus- en een jongerenwaardering.

### Een standaardwaardering - aardig in balans

Je leven is aardig in balans ondanks de mantelzorg. Je bent betrokken en verricht enkele vaste, afgebakende taken. Je bent niet dagelijks met je mantelzorgtaken bezig en ervaart de mogelijkheid om je eigen leven te leiden. Het lukt je meestal om je mantelzorgtaken los te laten.

### Een pluswaardering - mantelzorg bepaalt je leven

Je leven staat grotendeels in het teken van mantelzorg. Je bent erg betrokken en combineert veel taken. Je moet regelmatig ad hoc beschikbaar zijn en ervaart dat het moeilijk is om je eigen leven te leiden. Het lukt je vaak niet om je je mantelzorgtaken los te laten.

Enkele voorbeelden van taken die passen bij een pluswaardering:

- Je geeft persoonlijke verzorging zoals helpen bij wassen;
- Je zorgt voor meerdere mensen (bijv. je dochter en je ouders);
- Je bent 24 uur per dag beschikbaar voor ad hoc situaties, waardoor je eigen (sociale) leven onder spanning komt te staan;
- Je bent constant ongerust om iemand in je directe omgeving;
- Je helpt je partner op heel veel momenten door de dag heen, regelt alle afspraken, zorgt voor het hele huishouden;
- Voor alle taken ben jij eindverantwoordelijk.



### Plus of standaard?

Misschien vind je het lastig te bepalen welke situatie bij jou past. Of veranderen je taken gedurende het jaar. Dan kan het zijn dat je waardering ook verandert. Neem gerust contact met ons op. Als je twijfelt kijken we graag mee.

*"Een vriendin wees me erop. Misschien kom je wel in aanmerking voor een jongerenwaardering, zei ze."*

### Een jongerenwaardering - niet meer zorgeloos

Ben je jonger dan 22 jaar en zorg je voor of heb je zorgen over iemand bij wie je in huis woont? Bijvoorbeeld een chronisch zieke ouder of een gehandicapt broertje of zusje. Dan is de jongerenwaardering voor jou bedoeld!



### Verandert je mantelzorgsituatie of je adres? Geef dit tijdig aan ons door.

Om de bonnen goed aan te laten komen, horen we graag vóór 1 november je nieuwe adres. Zorg je niet meer, dan horen wij dat ook graag.







## *Zorg je? Meld je aan als mantelzorger!*

Sta je nog niet ingeschreven als mantelzorger? Maar je zorgt en/of ondersteunt wel iemand in Veldhoven? Meld je dan aan bij het Steunpunt Mantelzorg. We houden je op de hoogte van allerlei leuke activiteiten. En je ontvangt, zolang je mantelzorger bent, ieder jaar een mantelzorgwaardering!

### **Privacy**

We vragen je om een aantal gegevens door te geven. Deze informatie gebruiken we voor je aanvraag van de mantelzorgwaardering. Wij gaan zorgvuldig met deze gegevens om. Voor meer informatie zie ons privacyreglement op [www.swove.nl](http://www.swove.nl)

### **Schrijf je in vóór 31 december**

En ontvang jouw cadeaubonnen uiterlijk 20 januari 2022.

## *Hoe meld ik me aan?*

Dat kan heel eenvoudig online.

Ga naar onze site: [www.swove.nl](http://www.swove.nl) en vul het aanmeldformulier in.

Je kunt ook het aanmeldformulier in deze folder gebruiken.

Vul hem in, maak er een foto van en mail deze naar: [mantelzorg@swove.nl](mailto:mantelzorg@swove.nl)

Of knip het formulier uit en stuur het naar Steunpunt Mantelzorg.

Ons adres vind je op de achterzijde.

Liever bellen? Dat kan op: 040 - 253 42 30.

We zijn telefonisch te bereiken op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur.



# Aanmeldformulier Mantelzorgwaardering 2021



## Persoonsgegevens

Voornaam: \_\_\_\_\_ Achternaam: \_\_\_\_\_  
Geslacht:  Man  Vrouw  
Geboortedatum (dd-mm-jjjj): \_\_\_\_\_  
Straatnaam: \_\_\_\_\_ Huisnummer: \_\_\_\_\_  
Postcode: \_\_\_\_\_ Woonplaats: \_\_\_\_\_

## Contact

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_  
Wil je post per e-mail ontvangen (nieuwsbrief, activiteiten, informatie)?  Ja  Nee

## Mantelzorgsituatie

Voor wie ben je mantelzorger? Naam: \_\_\_\_\_

(Adres alleen invullen als deze anders is dan bovenstaand adres.)

Straatnaam: \_\_\_\_\_ Huisnummer: \_\_\_\_\_  
Postcode: \_\_\_\_\_ Woonplaats: \_\_\_\_\_

Wat is je relatie met de persoon voor wie je zorgt? (kruis aan)

Partner  Kind  Ouder  Zus  Broer  Vriend  Buur

Wat is de beperking van deze persoon? (Vul hieronder in:)

\_\_\_\_\_

Sinds wanneer zorg je voor hem/haar (geef een schatting):

\_\_\_\_\_

Hoeveel uur zorg je gemiddeld per week (geef een schatting):

\_\_\_\_\_

Wat zijn de belangrijkste taken die je doet als mantelzorger? (Vul hieronder in:)

\_\_\_\_\_

Krijg je professionele ondersteuning?  Ja  Nee

Waarmee zou je geholpen willen worden?

\_\_\_\_\_

Ik ontvang mijn mantelzorgwaardering graag in (kies één optie):

Cadeaubonnen Citycentrum  Cadeaubonnen Winkelgebied Kromstraat

## Ruimte voor opmerkingen:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





### *Even geen activiteiten...*

Steunpunt Mantelzorg organiseert regelmatig allerlei mooie mantelzorgactiviteiten. Helaas hebben we onze activiteiten moeten uitstellen vanwege corona. Achter de schermen zijn we continu bezig om te kijken naar wat wél kan. Dat zijn vooral digitale activiteiten. Kijk op de evenementenkalender van onze site. We starten met andere activiteiten zo gauw dit kan. Want we missen de gezelligheid van elkaar zien.

### *...maar we zijn er voor je. Juist nu!*

We snappen dat deze periode voor jou als mantelzorger extra zwaar kan zijn. Je blijft meer thuis en je bestaande netwerk valt deels weg. En misschien kun je al die veranderingen ook niet goed uitleggen aan degene voor wie je zorgt. Bij ons kun je altijd terecht voor een luisterend oor of advies. Juist in deze tijd! Op afspraak of even via een telefoontje je verhaal delen. Daar zijn we voor!



### **Bellen kan altijd**

Wil je meer weten over de mantelzorgwaardering, heb je een vraag of wil je advies? Bel ons of maak een afspraak om langs te komen! We zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur en op afspraak. Of spreek het antwoordapparaat in, dan bellen we z.s.m. terug.

Houd onze site in de gaten voor verdere ontwikkelingen i.v.m. de coronacrisis.

### **Steunpunt Mantelzorg (onderdeel SWOVE)**

Burgemeester van Hoofflaan 70  
5503 BR Veldhoven  
Telefoon 040-253 42 30  
E-mail: [mantelzorg@swove.nl](mailto:mantelzorg@swove.nl)  
[www.swove.nl](http://www.swove.nl)

