



SWOVE

Ondersteunend en Verbindend



Wij zijn er voor u

Iemand die even met u meeloopt bij rouw en verlies

**Wie rouwt, heeft niet altijd therapie nodig. Troost is welkom.
Verdriet mogen hebben...en verdriet dat er mag zijn.
Hoe lang...te lang...en wie bepaalt dat?**

De gevolgen van Corona zijn voelbaar voor ons allemaal. Ook emotioneel en mentaal eist de uitbraak van het Coronavirus zijn tol. Mensen die rouwen om iemand die is overleden door het virus of in deze tijd op een andere manier afscheid hebben moeten nemen van een dierbare, van gezondheid, een relatie of baan. U bent geraakt door dit verlies!

In uw leven krijgt u met allerlei verliezen te maken. U leeft er elke dag opnieuw mee. Dit kan u uit uw evenwicht brengen, uit uw balans. Heftige emoties spelen een rol, niets lijkt meer hetzelfde. Vaak kunt u steun in uw omgeving vinden, bij familie of vrienden en kunt u uw verhaal kwijt. Soms is dat niet voldoende, of lukt het u niet meer alleen en heeft u ondanks al deze steun behoefte aan extra ondersteuning. Iemand die een tijdje met u 'meeloopt'.

Vindt u het fijn als we met u over verlies en rouw in gesprek gaan? Wij willen er graag voor...**u zijn**. Gezien de omstandigheden in Coronatijd bespreken we samen op welke wijze we hieraan vorm kunnen geven. Neem contact op met SWOVE: 040-2540066 of via mail: c.heijden@swove.nl of a.kasteren@swove.nl

Vanuit het landelijke project Aandacht voor Elkaar sluit SWOVE hierbij aan in Veldhoven onder de tekst: **...er zijn!** Dit doen we in samenwerking met de Seniorenraad Veldhoven. Via de bestuurssecretariaten van Seniorenraad en de Seniorenverenigingen KBO en PVGE kunt u ook informatie krijgen.