

### Aanmelding en kosten

Na aanmelding bij SWOVE neemt de coördinator contact met u op voor een intakegesprek. Daarna kan er een afspraak gemaakt worden voor een vrijblijvende kennismaking in een groep. De kosten bedragen €10,00 per keer. Dit bedrag is inclusief activiteiten, drankjes, en een heerlijke lunch. De betaling gebeurt maandelijks achteraf per automatische incasso. Afhankelijk van uw inkomen kunt u soms een tegemoetkoming krijgen voor de kosten voor deelname. De coördinator kan u over de voorwaarden van deze Meedoen-regeling informeren. Vervoer regelt u zelf, maar is dit een probleem dan is wellicht de Veldhopper van SWOVE een oplossing. Veldhopper is een vervoersdienst op maat voor ouderen in Veldhoven.

### Zelf vrijwilliger worden?

Samen De Dag Door kan bestaan door de inzet van toegewijde vrijwilligers. Regelmatig zijn we op zoek naar enthousiaste gastvrouwen en gastheren. Heeft u interesse om u in te zetten voor de ouderen van Veldhoven? Op een vaste dag in de week of af en toe als invaller? Neem dan contact op met SWOVE; in een kennismakingsgesprek bekijken we samen wat de mogelijkheden zijn.

### Meer informatie?

Voor meer informatie, een oriënterend gesprek of aan- of afmelden, neemt u contact op met:

SWOVE: 040-254 00 66

samendedagdoor@swove.nl

Ook kunt u onze website bekijken: [www.swove.nl](http://www.swove.nl)



Samen De Dag Door is een ondersteunende dienst van SWOVE.

SWOVE richt zich op de ondersteuning van zelfstandig wonende kwetsbare burgers, m.n. ouderen en hun mantelzorgers, zodat zij zolang mogelijk thuis kunnen wonen, leven en mee kunnen doen in de samenleving. De kerntaken van SWOVE richten zich met name op preventie, signaleren, informeren, cliënt-ondersteuning en het versterken van het sociale netwerk. In onze visie komt welzijn op de eerste plaats. Andere dienstverlening van SWOVE is: Eenzaamheidsbestrijding, Steunpunt Mantelzorg Veldhoven, Ouderenadvies, Informerend Huisbezoek, Vrijwillig Ter Zijde, Informatiepunt Dementie, Maaltijd-service en Maatwerkvervoer.



Burgemeester van Hoofflaan 70 - 5503 BR Veldhoven - 040-254 00 66  
Bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur  
[info@swove.nl](mailto:info@swove.nl) - [www.swove.nl](http://www.swove.nl) - [www.facebook.com/swove.veldhoven](http://www.facebook.com/swove.veldhoven)



# SWOVE

Ondersteunend en Verbindend



## Samen de dag door



## Laagdrempelige dagopvang kwetsbare ouderen

Samen De Dag Door is een laagdrempelige dagopvang voor kwetsbare thuiswonende ouderen uit Veldhoven. Ouderen die vanwege beperkingen niet meer makkelijk kunnen meedoen aan reguliere bestaande ontmoetingsactiviteiten, of die vanwege eenzaamheid veel binnen zitten en moeilijk onder de mensen komen. Er is geen indicatie nodig voor deze dagopvang. Geschoolde vrijwilligers van SWOVE, gastvrouwen en gastheren, zorgen voor een prettig ontvangst en bieden activiteiten aan voor een zinvolle en plezierige invulling van de dag, in een rustige huiselijke omgeving. Een activiteitenbegeleidster van SWOVE adviseert en ondersteunt hierbij. Samen -een gedeelte van- de dag doorbrengen, gezelligheid, contact maken en aanspraak hebben staat centraal.

'Mijn vader zit steeds vaker afwezig voor de TV als ik langskom. Hij gaat er niet meer zelf op uit. Waar kan hij naartoe, zodat hij weer wat afleiding krijgt?'



## Aansluiten bij interesses

Deelnemers komen gezellig bij elkaar (de koffie staat klaar!) en ondernemen samen activiteiten. Hun interesse of (voormalige) hobby is het uitgangspunt. Mensen geven zelf aan wat ze willen doen: een wandeling maken, een spelletje doen, gymoefeningen, samen kletsen, creatief bezig zijn of muziek luisteren. Maar ook het klaarmaken van de broodmaaltijd/ lunch, en daarna gezellig samen eten. Onze vrijwilligers helpen en ondersteunen daarbij: warm, enthousiast en met een luisterend oor voor de ander. Activiteiten die we samen ondernemen bij Samen De Dag Door worden thuis soms weer opgepakt.

Enkele dames leerden elkaar kennen bij Samen De Dag Door, speelden samen rummikub en nu spreken ze wekelijks op een andere dag bij elkaar af om dit ook thuis te doen.

De diverse locaties waar Samen De Dag Door plaatsvindt bieden qua ligging ook allerlei mogelijkheden; wandelen in de wijk, omgang met kinderen en leerlingen, bezoek kinderboerderij, dahliatuin of winkel. Er is van alles te zien en te beleven.

## Oplossing voor ouderen én mantelzorgers

Sommige ouderen vinden het moeilijk om alleen de dag door te komen. Bijvoorbeeld omdat ze weinig contacten hebben, (licht) beperkt zijn in hun mogelijkheden, het overzicht over de dag verliezen of gewoon moeilijk alleen kunnen zijn. Samen De Dag Door is dan een mooie uitkomst voor hen. Onze dagopvang is ook toegankelijk voor mensen die even geen beroep kunnen doen op hun mantelzorger of familielid. Het kan verlichting geven voor mantelzorgers die in de knel komen met hun vele zorgtaken voor hun naaste, zodat zij even tijd voor zichzelf hebben en de zorg langer volhouden.



"Veel mensen uit mijn omgeving zijn weggefallen; overleden of verhuisd. Mijn kinderen wonen verder weg. Bij Samen De Dag Door heb ik nieuwe contacten gekregen; we zijn een beetje familie geworden"

## Locaties

Samen De Dag Door wordt op meerdere plaatsen in Veldhoven georganiseerd. Op maandag t/m vrijdag van 9.30 -13.30 uur.

**Een bijzonder  
dagbestedingsproject**